

УТВЕРЖАЮ  
Директор МАОУ СОШ № 50 г. Томска  
Доброволянская И.А.  
«30» августа 2024 № 317

**План мероприятий  
по пропаганде и формированию культуры здорового питания  
среди обучающихся и их родителей  
на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата обучающихся горячим питанием.

**Задачи:**

1. расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила;
2. формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни;
3. предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников;
4. просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания;
5. сформировать у детей и подростков ценностное отношение к основам культуры питания.

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
1	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году».	Сентябрь	Администрация школы
2	Создание бракеражной комиссии.	Сентябрь	Администрация школы
3	Создание общественной комиссии по контролю за организацией и качеством питания в школе.	Сентябрь	Администрация школы
4	Анкетирование обучающихся 1-11 классов и их родителей (законных представителей) «Организация горячего питания в школе».	Октябрь Апрель	Зам. директора по ВР
5	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, основы безопасности жизнедеятельности)	В течение года	Учителя-предметники, классные руководители
6	Информационно-тематические посты в группу Вконтакте МАОУ СОШ № 50 г. Томска, сайт школы	В течение года	Социальный педагог, педагог-организатор, администратор сайта
<b>1-4 классы</b>			
7	Проведение бесед, классных часов, мероприятий для обучающихся на темы: - «Азбука питания»; - «Веселая пасека»; - «Полезные свойства хлеба»;	В течение года	Классные руководители 1-4 классов

	- «Каша молочная вкусна – всем детям она нужна».		
8	Классные родительские собрания: «Роль витаминов в жизни младшего школьника».	Декабрь	Классные руководители 1-4 классов
9	Неделя здорового питания: - стенгазеты от класса «Здоровое питание»; - квиз «Знания о питании»; - квест-игра «Здоровое поколение»;	Февраль	Социальный педагог
<b>5-9 классы</b>			
10	Проведение бесед, классных часов, мероприятий для обучающихся на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Молоко пить - здоровым быть»; «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; «Острые кишечные заболевания и их профилактика».	В течение года	Классные руководители 5-9 классов
11	Классные родительские собрания: «Гигиена питания. Пищевые риски».	Декабрь	Классные руководители 5-9 классов
12	Неделя здорового питания: - стенгазеты от класса «Здоровое питание»; - квиз «Знания о питании»; - квест-игра «Здоровое поколение»;	Февраль	Социальный педагог
<b>10-11 классы</b>			
13	Проведение бесед, классных часов, мероприятий для обучающихся на темы: - «Чистая вода - организму нужна»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители 10-11кл.
14	Классные родительские собрания: «Особенности питания подростков при интенсивных учебных нагрузках и во время экзаменов».	Апрель	Классные руководители 10-11кл.