

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ № 50 г. Томска  
И.А. Доброволянская  
«06» сентября 2023 г. № 290

**План мероприятий  
по пропаганде и формированию культуры здорового питания  
среди обучающихся и их родителей  
на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата обучающихся горячим питанием.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.
5. Сформировать у детей и подростков ценностное отношение к основам культуры питания.

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
1	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году».	Сентябрь	Администрация школы
2	Создание бракеражной комиссии.	Сентябрь	Администрация школы
3	Создание общественной комиссии по контролю за организацией и качеством питания в школе.	Сентябрь	Администрация школы
4	Анкетирование обучающихся 1-11 классов и их родителей (законных представителей) «Организация горячего питания в школе».	Октябрь Апрель	Зам.директора по ВР
5	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, основы безопасности жизнедеятельности)	В течение года	Учителя-предметники, классные руководители
<b>1-4 классы</b>			
6	Проведение бесед, классных часов, мероприятий для обучающихся на темы: - «Азбука питания»; - «Веселая пасека»; - «Полезные свойства хлеба»; - «Каша молочная вкусна – всем детям она нужна».	В течение года	Классные руководители 1-4 классов
7	Классные родительские собрания: «Роль витаминов в жизни младшего школьника».	Декабрь	Классные руководители 1-4 классов

<b>5-9 классы</b>			
8	Проведение бесед, классных часов, мероприятий для обучающихся на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Молоко пить - здоровым быть»; «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; «Острые кишечные заболевания и их профилактика».	В течение года	Классные руководители 5-9 классов
9	Классные родительские собрания: «Гигиена питания. Пищевые риски».	Декабрь	Классные руководители 5-9 классов
<b>10-11 классы</b>			
10	Проведение бесед, классных часов, мероприятий для обучающихся на темы: - «Чистая вода - организму нужна»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители 10-11кл.
11	Классные родительские собрания: «Особенности питания подростков при интенсивных учебных нагрузках и во время экзаменов».	Апрель	Классные руководители 10-11кл.