

Договор

на оказание услуг по обеспечению бесплатным питанием отдельных категорий обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся, получающих начальное общее образование МАОУ СОШ №50 г. Томска

г. Томск

«___» _____ 202__ г.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №50 г. Томска (далее - МАОУ СОШ № 50 г. Томска), именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Добровольянской Ирины Алексеевны, действующего на основании Устава, с одной стороны, и Индивидуальный предприниматель Шнурко Наталья Александровна, именуемый в дальнейшем «Исполнитель», в лице Шнурко Натальи Александровны, действующего на основании свидетельства № 000899576, с другой стороны, именуемые далее «Стороны», в порядке, предусмотренном Федеральным законом от 18.07.2011 № 223-ФЗ «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц», Положением о правилах закупки товаров, работ, услуг муниципальным автономным общеобразовательным учреждением средней общеобразовательной школой № 50 г. Томска, утвержденным наблюдательным советом МАОУ СОШ №50 г. Томска, заключили настоящий Договор о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1. Исполнитель обязуется оказать услуги по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся, получающих начальное общее образование МАОУ СОШ №50 г. Томска (далее - услуги), в соответствии с циклическим меню, утвержденным Заказчиком (Приложения № 3, № 4, № 5 к настоящему Договору), в объеме, указанном в расчете стоимости услуг по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся, получающих начальное общее образование (Приложение № 2 к настоящему Договору), а Заказчик обязуется принять и оплатить услуги по цене и на условиях, предусмотренных настоящим Договором.

2. МЕСТО, ПОРЯДОК И СРОКИ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ

2.1. Предоставление Исполнителем услуг, предусмотренных пунктом 1.1 настоящего Договора, осуществляется в помещении столовой (в помещении для приема пищи) Заказчика, расположенного по адресу: ул. Усова, 68

2.2. Срок оказания услуг – **09.01.2024 г. по 31.12.2024 г.**

2.3. Обеспечение питанием отдельных категорий, обучающихся осуществляется в дни учебных занятий 1 раз в день для каждого обучающегося для каждой смены.

Обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в дни учебных занятий 2 раза в день для каждого обучающегося каждой смены, в соответствии с режимом питания обучающихся.

Обеспечение питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, осуществляется в дни учебных занятий 1 раз в день для обучающегося каждой смены.

3. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

3.1. Цена услуги по обеспечению бесплатным питанием отдельных категорий обучающихся, за исключением обучающихся, получающих начальное общее образование, и обучающихся с ограниченными возможностями,

- для первой смены, равноценно для одного обучающегося в день, составляет **75,00 руб.;**
- для второй смены, равноценно для одного обучающегося в день, составляет **92,00 руб.**

3.2. Цена услуги по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование **в возрасте от 7 до 11 лет включительно, для одного обучающегося, для каждой смены составляет 152,0 руб.**

Цена услуги по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование **в возрасте от 12 лет и старше, для одного обучающегося, для каждой смены, составляет 166,00 руб.**

3.3. Цена услуги по обеспечению бесплатным горячим питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,

- для первой смены, равноценно для одного обучающегося в день, составляет 73,19 руб.;
- для второй смены, равноценно для одного обучающегося в день, составляет 90,28 руб.

3.4. Цена настоящего Договора указана в Приложении № 2 к настоящему Договору и составляет: **3 896 083,35 (Три миллиона восемьсот девяносто шесть тысяч восемьдесят три) рубля 35 копеек, включая НДС** (сумма НДС цифрами; в случае, если Исполнитель имеет право на освобождение от уплаты НДС, то «включая НДС» заменяют словами «НДС не облагается»).

3.5. Цена договора включает в себя:

- стоимость набора продуктов питания;
- расходы на погрузку-разгрузку и доставку продуктов питания до столовой и пищеблока Заказчика;
- стоимость услуг по приготовлению блюд;
- налоги, сборы, пошлины и другие платежи и расходы, которые являются обязательными в силу закона и связаны с исполнением Договора.

В цену договора не включены расходы по содержанию имущества и оплате коммунальных услуг, связанных с оказанием услуг по настоящему Договору (теплоснабжение, энергоснабжение, водоснабжение, водоотведение, вывоз бытовых отходов и т. д.).

3.6. В процессе исполнения Договора увеличение цены услуги по обеспечению бесплатным питанием отдельных категорий обучающихся допускается только по нормативным актам администрации Города Томска (Томской области).

В процессе исполнения Договора увеличение цены услуги по обеспечению бесплатным питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья допускается только по нормативным актам администрации Города Томска (Томской области).

В процессе исполнения Договора увеличение цены услуги по обеспечению бесплатным питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, допускается только по нормативным актам администрации Города Томска (Томской области).

3.7. Оплата услуг по настоящему Договору производится за фактически оказанные услуги путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя по факту посещения детей в течение 7-ми (Семи) рабочих дней после предоставления Заказчику надлежащим образом оформленных счетов, счетов-фактур (в случае, если система налогообложения Исполнителя предусматривает уплату НДС) и подписанного Сторонами Акта оказанных услуг и табеля посещаемости детей.

3.8. В соответствии с пунктом 5 статьи 78.1. Бюджетного кодекса Российской Федерации по соглашению сторон могут быть изменены размеры и (или) сроки оплаты и(или) объем услуг в случае уменьшения получателю бюджетных средств, представляющему субсидии, ранее доведенных в установленном порядке лимитов бюджетных обязательств на предоставление субсидии.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

4.1. Заказчик обязан:

- 4.1.1. утвердить цикличное меню;
- 4.1.2. обеспечить Исполнителю доступ в помещение столовой Заказчика для оказания услуг, предусмотренных настоящим Договором;
- 4.1.3. обеспечить проведение ежедневного бракеража готовой продукции;
- 4.1.4. принимать участие в бракеражной комиссии с участием представителей Исполнителя;
- 4.1.5. в случае выявления ненадлежащего исполнения услуг сообщить об этом представителю Исполнителя с требованием немедленного устранения нарушений, путем составления акта;
- 4.1.6. вести табель посещаемости детей;
- 4.1.7. оплатить оказанные Исполнителем услуги в порядке и сроки, предусмотренные настоящим Договором;
- 4.1.8. нести расходы по содержанию имущества и по оплате коммунальных услуг, связанных с оказанием услуг по настоящему Договору (теплоснабжение, энергоснабжение, водоснабжение, водоотведение, вывоз бытовых отходов и т.д.);
- 4.1.9. выполнять иные обязанности, установленные настоящим Договором и действующим законодательством Российской Федерации для данной Стороны

4.2. Исполнитель обязан:

- 4.2.1. разработать и утвердить цикличное меню. Цикличное меню разрабатывается Исполнителем с соблюдением требований по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в основных витаминах и микроэлементах в порядке, установленном СанПиН 2.3/2.4.3590-

20, с учетом методических рекомендаций МР 2.3.6.0233-21, утвержденных Главным государственным санитарным врачом РФ 02.03.2021 г.

4.2.2. оказывать услуги качественно, в надлежащем объеме, в соответствии с условиями настоящего Договора и действующими сборниками рецептур блюд и порядком оформления технико-технологической карты на новые и фирменные блюда, с соблюдением требований санитарного законодательства, в том числе Федерального закона от 30.03.99г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Федерального закона от 02.01.2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», СанПиН 2.3/2.43590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СанПин 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условия хранения пищевых продуктов», СанПин 2.3.2. 1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов», СП 1.1.1.1058-01 «Общие вопросы. Организация и проведение производственного контроля за соблюдением Санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий», методическими рекомендациями МР 2.4.0179-20, утвержденными руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю.Поповой;

4.2.3. соблюдать требования технического задания (Приложение № 1 к настоящему Договору);

4.2.4. принимать участие в бракеражной комиссии с участием представителей Заказчика;

4.2.5. выборочно проводить контрольные закладки сырья при приготовлении блюд;

4.2.6. ежедневно вывешивать в обеденном зале меню, в котором указываются сведения об объемах блюд и названия кулинарных изделий;

4.2.7. до начала приема пищи ежедневно передавать Заказчику меню горячего питания обучающихся по образовательным программам начального общего образования на текущий день с целью размещения в соответствующем разделе на сайте Заказчика;

4.2.8. выдавать готовое питание согласно утвержденным Заказчиком графикам. Раздача готовой пищи производится не позднее 2-х часов после ее приготовления;

4.2.9. приобретать и поставлять продукты питания на пищеблок Заказчика:

а) осуществлять приобретение и поставку собственными силами и за свой счет на пищеблок учреждения Заказчика необходимого качественного сырья, продуктов питания, в соответствии с циклическим меню, осуществлять погрузку-разгрузку продуктов питания; обеспечивать строгое соблюдение установленных правил транспортировки, приемки продуктов, поступающих в столовую, требований к кулинарной обработке пищевых продуктов, а также условий их хранения и реализации готовой продукции;

б) осуществлять входной контроль качества поступающих продуктов, оперативный контроль в процессе их обработки, контроль за правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания;

в) Исполнитель обязан соблюдать сроки годности, температурно-влажностные режимы и условия хранения пищевых продуктов, установленные изготовителем и соответствующие требованиям нормативных документов при хранении продукции на складах Заказчика, в том числе скоропортящейся, а также готовой кулинарной продукции и полуфабрикатов;

4.2.10. обеспечить соблюдение правил охраны труда, правил техники безопасности и пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации;

4.2.11. допускать к работе с технологическим, тепловым и холодильным оборудованием работников, прошедших инструктаж по технике безопасности;

4.2.12. укомплектовать за свой счет пищеблок Заказчика аптечками для оказания первой медицинской помощи и обеспечить их своевременное пополнение;

4.2.13. обеспечить, в случае необходимости, пищеблок Заказчика вспомогательной материально-технической базой для обеспечения бесперебойного оказания услуг: столовыми приборами, посудой, подносами, в количестве достаточном для обслуживания обучающихся в одну смену. Не допускается повторное использование одноразовых пластиковых столовых приборов и посуды;

4.2.14. поддерживать используемые помещения пищеблока Заказчика в надлежащем состоянии, с соблюдением установленных правил и требований санитарного, технического и пожарного надзора, обеспечить сохранность и поддерживать в исправном состоянии переданные Заказчиком оборудование и мебель, правильную эксплуатацию холодильного, торгово-технологического, измерительного и другого оборудования. Исполнитель организует накрытие столов перед приемом пищи, собственными силами проводит уборку помещений пищеблока, столов в обеденном зале учреждения и мытье посуды после приема пищи, обеспечивает своих сотрудников всеми необходимыми моющими, чистящими и дезинфицирующими средствами, соответствующими требованиям санитарных норм;

4.2.15. осуществлять оказание услуг квалифицированными сотрудниками Исполнителя, прошедшими медицинский осмотр, по требованию Заказчика предоставить копии документов, подтверждающих квалификационный состав персонала и предъявить оригиналы документов для сверки;

- 4.2.16. ежедневно собирать бытовые и пищевые отходы в месте, установленном Заказчиком;
- 4.2.17. предоставить Заказчику счета, счета-фактуры (в случае, если система налогообложения Исполнителя предусматривает уплату НДС), подписанный Сторонами акт оказанных услуг для оплаты услуг по настоящему Договору;
- 4.2.18. выполнять иные обязанности, установленные настоящим Договором и действующим законодательством Российской Федерации для данной Стороны.

4.3. Заказчик вправе:

- 4.3.1. требовать от Исполнителя надлежащего исполнения обязательств, установленных настоящим Договором;
- 4.3.2. требовать от Исполнителя своевременного устранения выявленных недостатков;
- 4.3.3. проверять соответствие качества и количества оказываемых услуг условиям настоящего Договора;
- 4.3.4. требовать от Исполнителя предоставления Декларации соответствия и других документов, удостоверяющих соответствие качества продуктов питания, используемых для приготовления блюд, требованиям действующего законодательства Российской Федерации;
- 4.3.5. Заказчик имеет и другие права, определенные настоящим Договором и действующим законодательством Российской Федерации для данной Стороны.

4.4. Исполнитель вправе:

- 4.4.1. требовать своевременной оплаты надлежащим образом оказанных и принятых Заказчиком услуг, на условиях, установленных настоящим Договором;
- 4.4.2. Исполнитель имеет и другие права, определенные настоящим Договором и действующим законодательством Российской Федерации для данной Стороны.

5. ПОРЯДОК СДАЧИ И ПРИЕМКИ УСЛУГ

- 5.1. Сдача и приемка услуг, фактически оказанных по настоящему Договору, осуществляется ежемесячно и оформляется Актом оказанных услуг.
- 5.2. Исполнитель до 5 числа месяца, следующего за расчетным, направляет Заказчику для рассмотрения и подписания Акт оказанных услуг.
- 5.3. Заказчик в течение 5 (Пяти) рабочих дней с момента получения Акта оказанных услуг обязан рассмотреть и подписать направленный ему Исполнителем Акт оказанных услуг. В случае отказа от подписания Акта оказанных услуг Заказчик обязуется в тот же срок предоставить Исполнителю мотивированный письменный отказ от приемки услуг с изложением конкретных причин не подписания вышеуказанного Акта. В случае не подписания Акта Заказчиком по истечении указанного срока при отсутствии мотивированного письменного отказа, Акт считается подписанным Заказчиком без замечаний и возражений.
- 5.4. Услуги считаются оказанными с момента утверждения Акта оказанных услуг в порядке, предусмотренном п. 5.3. настоящего Договора.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН И АРБИТРАЖ

- 6.1. Споры и разногласия, которые могут возникнуть при исполнении настоящего Договора, будут по возможности решаться путем переговоров между Сторонами.
- 6.2. Для разрешения споров, связанных с нарушением Сторонами своих обязательств по настоящему Договору либо иным образом вытекающих из договора, применяется обязательный досудебный (претензионный) порядок разрешения споров. Сторона, права которой нарушены, до обращения в суд обязана предъявить другой стороне письменную претензию с изложением своих требований. При необходимости к претензии прилагаются документы, подтверждающие выявленные нарушения, и документы, удостоверяющие полномочия представителя Стороны – отправителя претензии. Срок рассмотрения претензии – 10 (десять) календарных дней со дня ее получения. Если в указанный срок требования полностью или частично не удовлетворены, Сторона, право которой нарушено, вправе обратиться с иском в суд. Претензии и иные юридически значимые сообщения могут быть направлены Сторонами друг другу одним из нижеперечисленных способов:
 - письмом на электронный почтовый ящик (e-mail), указанный в пункте 10 настоящего Договора, при этом подтверждением такого направления является сохраненная отправившей стороной в ее электронном почтовом ящике скан-копия претензии в формате PDF, JPEG, TIFF или PNG, а также распечатанная бумажная версия отправленного сообщения (такое письмо считается полученным адресатом на следующий календарный день после его отправки);
 - заказным письмом с описью вложения по адресу Стороны Договора, указанному в пункте 10 настоящего Договора;

— передача лично Стороне или его уполномоченному представителю под роспись либо по передаточному акту.

6.3. В случае если споры и разногласия не будут урегулированы путем переговоров и в претензионном порядке они подлежат рассмотрению в Арбитражном суде Томской области.

6.4. В случае несвоевременного выполнения Исполнителем своих обязательств, предусмотренных настоящим Договором, произошедшего по вине Исполнителя, Заказчик имеет право взыскать с Исполнителя пени в размере 1/300 ключевой ставки Банка России за каждый день просрочки. Уплата пени не освобождает Исполнителя от выполнения обязанностей, предусмотренных настоящим Договором.

6.5. В случае ненадлежащего исполнения услуг Заказчик вправе требовать от Исполнителя уплаты штрафа в размере 1 % от цены настоящего Договора.

6.6. В случае просрочки исполнения Заказчиком своих обязательств, предусмотренных настоящим Договором, произошедших по вине Заказчика, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустойки (штрафа, пеней). Неустойка (штраф, пени) начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Договором срока исполнения обязательства. Размер такой неустойки (штрафа, пеней) устанавливается в размере 1/300 действующей на день уплаты неустойки (штрафа, пеней) ключевой ставки Банка России. Уплата пени не освобождает Заказчика от выполнения обязанностей, предусмотренных настоящим Договором. Заказчик освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пеней), если докажет, что просрочка исполнения указанного обязательства произошла вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны.

6.7. В случае причинения вреда жизни и (или) здоровью детей при оказании Исполнителем услуг, в том числе, в случае отравления (инфицирования) некачественными продуктами и (или) готовыми блюдами и (или) несоблюдения санитарно-эпидемиологических норм и правил, Исполнитель возмещает в полном объеме вред, причиненный здоровью детей, а также уплачивает Заказчику штраф в размере 20 минимальных размеров оплаты труда.

7. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

7.1. Сторона освобождается от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если такое неисполнение является следствием обстоятельств непреодолимой силы: землетрясение, наводнение, пожар, тайфун, ураган и другие стихийные бедствия, военные действия, массовые заболевания и действия органов государственной власти и управления и другие обстоятельства, не зависящие от воли Сторон.

Указанные события должны носить чрезвычайный, непредвиденный и непредотвратимый характер, возникнуть после заключения Договора и не зависеть от воли Сторон.

7.2. Сторона, подвергшаяся действию обстоятельств непреодолимой силы, письменно извещает другую Сторону о дне начала действия обстоятельств непреодолимой силы не позднее 5 (пяти) календарных дней с момента начала их действия. О прекращении указанных обстоятельств, Сторона должна без промедления известить другую Сторону в письменном виде. В извещении должен быть указан срок, в который предполагается исполнить обязательство по настоящему Договору. Если Сторона не направит или несвоевременно направит извещение, то она должна возместить другой Стороне убытки, причиненные не извещением или несвоевременным извещением.

В случае наступления обстоятельств непреодолимой силы, срок исполнения Сторонами обязательств по настоящему Договору отодвигается соразмерно времени, в течение которого действовали такие обстоятельства и их последствия.

8. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА

8.1. Настоящий Договор действует со дня подписания Сторонами по «31» декабря 2024 г., окончание срока действия договора влечет прекращение обязательств Сторон в части оказания услуг, в части взаиморасчетов Договор действует до полного исполнения Сторонами обязательств по настоящему Договору.

9. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

9.1. Договор может быть расторгнут по соглашению Сторон, по решению суда или в связи с односторонним отказом Заказчика от исполнения Договора.

9.2. Заказчик вправе расторгнуть настоящий Договор в одностороннем порядке на основании ст. ст. 450.1, 782 ГК РФ.

Заказчик направляет уведомление о расторжении Договора не менее чем за 5 календарных дней до предполагаемой даты расторжения по указанному в Договоре адресу Исполнителя посредством использования электронной почты или заказным письмом с доказательством вручения Исполнителю.

Если в течение 10 рабочих дней уведомление о вручении заказного письма не вернулось на почту, Исполнитель считается уведомлен надлежащим образом.

Неполучение Исполнителем уведомления о расторжении Договора не является основанием для продолжения договорных отношений.

9.3. В случае досрочного расторжения настоящего Договора, расчёт между Исполнителем и Заказчиком производится, в соответствии с разделом 3 настоящего Договора, за фактически оказанные услуги, соответствующие предмету настоящего Договора.

9.4. Признание какого-либо из пунктов настоящего Договора недействительным не влечет за собой признание недействительным Договора в целом.

9.5. Все изменения и дополнения к настоящему Договору действительны только при условии их составления в письменной форме и подписания уполномоченными представителями обеих Сторон (за исключением уведомления о расторжении Договора в одностороннем порядке) и являются неотъемлемой частью настоящего Договора.

9.6. При исполнении Договора не допускается перемена Исполнителя, за исключением случаев, если новый Исполнитель является правопреемником Исполнителя по такому Договору вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

9.7. Настоящий Договор составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой из Сторон.

9.8. Настоящий Договор имеет 5 (пять) Приложений, являющихся его неотъемлемой частью.

10. ПОДПИСИ. БАНКОВСКИЕ РЕКВИЗИТЫ СТОРОН

Заказчик:

**Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
№50 г. Томска**

ИНН/КПП 7018024774/ 701701001
Юридический адрес: 634012, г. Томск,
ул. Усова 68
Тел.: (3822) 54-27-92
E-mail: school50@education70.ru
Единый казначейский счет
401 028 102 453 70000058
Казначейский счет УФК
03234643697010006500
Отделение Томск //УФК по Томской
области г.Томск
БИК 016902004
Л/ счет 30920ШКО50013

Директор _____ И.А.Доброволянская

Исполнитель:

**Индивидуальный предприниматель
Шнурко Наталья Александровна
Адрес: 634026 г.Томск, ул.Дальне-
Ключевская ,14**

ОГРН 304701709800498
ИНН 701900608674
ОКАТО 69401370000
Филиал «Центральный» Банка ВТБ
(ПАО) в г. Москва
Реквизиты банка
к/с 301 018 101 500 00411
ИНН 7710353606
КПП 70943002
ОГРН 304701709800498
р/с 408 028 103 45 80000112
БИК 044525411

ИП

_____ Н.А.Шнурко

ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

1. Используемые в процессе оказания услуг продукты питания, должны соответствовать требованиям, установленным к качеству пищевых продуктов, обеспечению их безопасности, упаковке, маркировке, к пищевой ценности пищевых продуктов, предусмотренными настоящим Договором, техническими регламентами в соответствии с законодательством Российской Федерации о техническом регулировании, документами, разрабатываемыми и применяемыми в национальной системе стандартизации, санитарно-эпидемиологическим нормам, в том числе следующими нормативными документами:

- Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», утвержденный Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 года № 880;

- Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 029/2012 «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств», принятого Решением Совета Евразийской экономической комиссии от 20 июля 2012 года № 58;

- Техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности упаковки» ТР ТС 005/2011, утвержденного Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 года № 769;

- Федеральным законом от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;

- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

- ГОСТ 34150-2017 Биологическая безопасность. Сырье и продукты пищевые. Метод идентификации генно-модифицированных организмов (ГМО) растительного происхождения с применением биологического микрочипа;

- ГОСТ 31984-2012 Межгосударственный стандарт. «Услуги общественного питания. Общие требования»;

- Постановление Правительства РФ от 23.12.2021 № 2425 «Об утверждении единого перечня продукции, подлежащей обязательной сертификации, и единого перечня продукции, подлежащей декларированию соответствия, внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 2020 г. № 2467 и признании утратившими силу некоторых актов Правительства Российской Федерации»;

- «Едиными санитарно-эпидемиологическими, гигиеническими требованиями к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)», утвержденными Решением Комиссии таможенного союза от 28 мая 2010 года № 299.

В процессе оказания услуг используются продукты питания преимущественно Российского происхождения. При отсутствии таких продуктов, допускается использование зарубежных продуктов питания, соответствующих требованиям.

2. Содержание токсичных элементов (кадмия, ртути, мышьяка, свинца), антибиотиков, пестицидов, радионуклидов и диоксинов в продуктах питания не должно превышать норм, установленных Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», утвержденным Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 года N 880, а также иными нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации.

3. Пищевые продукты не должны содержать химические консерванты, улучшители вкуса (глутаматы и др.), добавленные фосфаты (соли фосфорной кислоты) искусственные подсластители, консерванты, красители, ароматизаторы и прочие ненатуральные пищевые добавки. В качестве красителей (окрашивающих ингредиентов) могут использоваться только натуральные фруктовые и овощные соки, пюре или порошки, какао, а также натуральные красители, полученные из овощей, плодов, ягод. В качестве пищевых кислот (регуляторов кислотности) в состав пищевых продуктов, предназначенных для детей и подростков, не должны входить уксусная кислота, фосфорная (ортофосфорная) кислота, винная кислота, углекислота. Содержание нитритов допускается только в колбасных изделиях и ограничивается в пределах не более 30 мг/кг.

Для организации питания должна использоваться преимущественно продукция высокой пищевой и биологической ценности, обогащенная витаминами и микроэлементами. Не допускается поставка и использование пищевых продуктов, полученных с использованием генно-инженерно-модифицированных организмов (ГМО), в том числе пищевых продуктов с наличием генно-инженерно-

модифицированных микроорганизмов (ГММ). На поставляемые продукты питания в установленном порядке должны быть предоставлены документы, подтверждающие отсутствие содержания ГМО и ГММ в соответствии с ГОСТ 34150-2017 (протоколы исследования пищевой продукции).

4. Пищевые продукты должны соответствовать Техническому регламенту Таможенного союза «О безопасности упаковки» (ТР ТС – 005-2011), утвержденному Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 г. № 769, в части требований к безопасности упаковки и связанным с ними требованиям к процессам хранения, транспортирования и утилизации продуктов. Так, безопасность упаковки должна обеспечиваться совокупностью требований: к применяемым материалам, контактирующим с пищевой продукцией, в части санитарно-гигиенических показателей; к механическим показателям; к химической стойкости; к герметичности.

Упаковка, контактирующая с пищевой продукцией, включая детское питание, должна иметь маркировку и соответствовать санитарно-гигиеническим показателям, установленным Техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности упаковки» (ТР ТС – 005-2011), утвержденным Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 г. № 769.

Индивидуальная упаковка пищевых продуктов должна легко открываться ребенком (самостоятельно).

5. Качество поставляемых продуктов питания должно подтверждаться следующими документами:

- декларации соответствия на поставляемый вид продуктов (если требование о предоставлении таких документов установлено действующим законодательством);
- ветеринарные заключения на мясо, птицу, рыбу, яйцо и другие продукты питания, на которые действующим законодательством предусмотрено требование об оформлении ветеринарных заключений;
- санитарно-эпидемиологические заключения (если требование о предоставлении таких документов установлено действующим законодательством);
- документы по входному контролю продуктов питания.

Декларации соответствия и другие документы, удостоверяющие соответствие качества продуктов питания, используемых для приготовления блюд, требованиям нормативных документов, предоставляются Исполнителем по требованию Заказчика.

6. Доставка пищевых продуктов осуществляется специализированным транспортом, имеющим оформленный в установленном порядке санитарный паспорт, при условии обеспечения отдельной транспортировки продовольственного сырья и готовых пищевых продуктов, не требующих тепловой обработки. Допускается использование одного транспортного средства для перевозки разнородных пищевых продуктов при условии проведения между рейсами санитарной обработки транспорта с применением дезинфицирующих средств.

7. Лица, сопровождающие продовольственное сырье и пищевые продукты в пути следования и выполняющие их погрузку и выгрузку, должны использовать специальную одежду (халат, рукавицы), иметь личную медицинскую книжку установленного образца с отметками о результатах медицинских осмотров, в том числе лабораторных обследований, и отметкой о прохождении профессиональной гигиенической подготовки;

8. Больные инфекционными заболеваниями, лица с подозрением на такие заболевания, лица, контактировавшие с больными инфекционными заболеваниями, лица, являющиеся носителями возбудителей инфекционных заболеваний, не допускаются к работам, связанным с производством (изготовлением) пищевой продукции.

Исполнитель должен за свой счет обеспечить прохождение сотрудниками пищеблока медицинского осмотра, организовывать проведение профилактических прививок сотрудникам в соответствии с календарем профилактических прививок, согласно действующим санитарным правилам для предприятий общественного питания. Все сотрудники обязаны иметь медицинские книжки с отметками о своевременном прохождении медицинских осмотров.

Исполнитель должен обеспечить за свой счет сотрудников пищеблока санитарной одеждой (халат или куртка, брюки, головной убор, легкая нескользкая рабочая обувь, индивидуальные полотенца) в количестве не менее трех комплектов на одного работника в целях регулярной ее замены, и средствами личной гигиены.

9. Работники столовой обязаны:

- приходить на работу в чистой одежде и обуви;
- оставлять верхнюю одежду, головной убор, личные вещи в бытовой комнате;
- тщательно мыть руки с мылом перед началом работы, после посещения туалета, а также перед каждой сменой вида деятельности;
- коротко стричь ногти;
- при изготовлении блюд, кулинарных и кондитерских изделий снимать ювелирные украшения, часы и другие бьющиеся предметы, коротко стричь ногти и не покрывать их лаком, не застегивать спецодежду булавками;

- работать в специальной чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения; волосы убирать под колпак или косынку;

- не выходить на улицу и не посещать туалет в специальной санитарной одежде;

- не курить на рабочем месте.

В гардеробных личные вещи и обувь персонала должны храниться отдельно от санитарной одежды (в разных шкафах).

Исполнитель обязан ежедневно собирать пищевые отходы, в целях исключения возможности загнивания и разложения. Бытовые отходы собираются Исполнителем в месте, установленном Заказчиком.

Заказчик:

**Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
№50 г. Томска**

ИНН/КПП 7018024774/ 701701001
Юридический адрес: 634012, г. Томск,
ул. Усова 68
Тел.: (3822) 54-27-92
E-mail: school50@education70.ru
Единый казначейский счет
401 028 102 453 70000058
Казначейский счет УФК
03234643697010006500
Отделение Томск //УФК по Томской
области г.Томск
БИК 016902004
Л/ счет 30920ШКО50013

Директор _____ И.А.Доброволянская

Исполнитель:

**Индивидуальный предприниматель
Шнурко Наталья Александровна
Адрес: 634026 г.Томск, ул.Дальне-
Ключевская ,14**

ОГРН 304701709800498
ИНН 701900608674
ОКАТО 69401370000
Филиал «Центральный» Банка ВТБ
(ПАО) в г. Москва
Реквизиты банка
к/с 301 018 101 500 00411
ИНН 7710353606
КПП 70943002
ОГРН 304701709800498
р/с 408 028 103 45 80000112
БИК 044525411

ИП
_____ Н.А.Шнурко

М.П.

М.П.

Расчет стоимости

услуг по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся, получающих начальное общее образование МАОУ СОШ № 50 г. Томска

Наименование услуг	Ед. измерения	Объем	Цена за ед. измерения, руб.	Общая стоимость, руб.
Обеспечение горячим питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, для первой смены (завтрак)	усл.ед	13 653	73,19	999 263,07
Обеспечение горячим питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, для второй смены (обед)	усл.ед	15 651	90,28	1 412 972,28
Услуга по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся, за исключением обучающихся, получающих начальное общее образование и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья для 1 смены, равноценно на одного обучающегося в день,	усл.ед	2 664	75,00	199 800,00
Услуга по обеспечению питанием отдельных категорий обучающихся, за исключением обучающихся, получающих начальное общее образование и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья для 2 смены, равноценно на одного обучающегося в день,	усл.ед	2 331	92,00	214 452,00
Услуги по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 7 до 11 лет включительно, для одного обучающегося, для каждой смены	усл.ед	3 885	152,00	590 520,00
Услуга по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 12 лет и старше, для одного обучающегося, для каждой смены	Усл. ед	2 886	166,00	479 076,00
Итого:				3 896 083,35

Заказчик

Исполнитель

Директор

И.А.Доброволянская

ИП

Н.А.Шнурко

М.п.

При расчете объема под условной единицей понимается порция.

М.п.

№394	Картофель, тушеный с мясом или курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,7	20,2	19,8	82,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
	День 4													
№327	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	2,8	10,5	1,7	26,7	279,9	398,5	38,9	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,5	19,5	83,4	5,7	13,2	6,2	26,7	335,8	472,6	69,0	4,9
	День 5													
№403	Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,8	19,9	83,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,1	140,0	6,3
	День 6													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№382	Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			589,5	22,9	22,1	85,4	0,5	25,4	62,2	9,9	401,8	399,1	102,5	3,6
	День 7													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№382	Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			589,5	22,9	22,1	85,4	0,5	25,4	62,2	9,9	401,8	399,1	102,5	3,6

	День 8													
№332 №286	Тефтели	110	266,0	13,0	15,6	20,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			582,4	21,0	20,9	82,1	3,2	6,2	4,5	19,8	119,9	211,6	65,9	5,5
	День 9													
№391	Жаркое «по-домашнему»	250	470,8	16,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			586,7	19,2	19,8	82,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
	День 10													
№534	Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,6	20,9	80,6	3,0	4,7	63,7	13,1	137,9	256,9	48,3	6,3
	День 11													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	289,0	16,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№410	Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7	0,0	11,3	0,0	0,0	11,4	7,6	6,2	1,6
Итого			587,9	19,2	21,6	85,9	0,4	15,2	61,6	11,8	203,7	238,0	74,2	4,6
	День 12													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№382	Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0

№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			589,5	22,9	22,1	85,4	0,5	25,4	62,2	9,9	401,8	399,1	102,5	3,6
	День 13													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	328,0	18,2	18,8	47,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			590,9	20,9	19,4	83,7	3,6	13,8	4,6	10,1	220,6	227,5	90,2	7,8
	День 14													
№220	Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,1	19,3	87,0	3,1	5,6	4,5	3,6	100,2	241,8	98,8	6,5
	День 15													
№403	Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,8	19,9	83,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,1	140,0	6,3
	День 16													
№327	Запеканка из творога с морковью, со сгущ. молок.	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	2,8	10,5	1,7	26,7	279,9	398,5	38,9	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,5	19,5	83,4	5,7	13,2	6,2	26,7	335,8	472,6	69,0	4,9
	День 17													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3

№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8	
Итого			587,9	19,6	20,3	81,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9	
День 18															
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3	
№3	Сыр порционнo	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5	
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0	
№382	Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0	
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8	
Итого			589,5	22,9	22,1	85,4	0,5	25,4	62,2	9,9	401,8	399,1	102,5	3,6	

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

_____ Шнурко Н.А.

« ____ » _____ 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУСОШ№50г.Томска

_____ И.А.Доброволянская

« ____ » _____ 2023 г.

Цикличное меню на обеспечение питанием отдельных категорий, обучающихся МАОУСОШ№50г.Томска, за исключением обучающихся, получающих начальное общее образование, и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, для 2 смены.

№ Рец.	Рацион	Выход д гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			829,0	29,8	29,0	117,5	9,1	19,5	4,2	19,9	111,5	425,1	164,0	9,5
2 день														
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№181	Котлета «Дружба»	90	276,0	17,5	18,2	29,2	0,1	3,2	0,0	1,9	36,7	121,8	24,3	1,2
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			827,0	26,9	28,8	118,9	0,7	61,8	2,7	5,9	190,2	358,1	112,5	4,7
3 день														
№237	Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№394	Картофель, тушеный с мясом или птицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			822,8	28,9	24,5	121,7	0,4	40,9	3,7	8,1	123,2	398,4	155,4	6,7
День 4														
№129	Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№273/1	Зрза «Школьная»	90	191,0	15,7	18,3	18,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№332 №286	Тефтели	110	206,0	18,0	16,6	10,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или КОМПОТ (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			829,0	27,9	27,7	116,7	0,8	42,8	2,7	7,6	159,7	286,2	94,9	3,9
День 9														
№162	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№391	Жаркое «по-домашнему»	250	388,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			828,7	28,3	27,7	116,7	9,0	43,7	4,1	9,1	111,2	354,0	141,8	7,3
День 10														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№379	Поджарка из мяса или птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или КОМПОТ (ягодный или фруктовый)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

Итого			824,0	27,2	28,0	166,7	0,6	57,5	8,8	22,6	223,6	422,2	90,6	8,2
	День 11													
№136	Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№234	Биточек рыбный	90	229,0	12,7	14,3	25,4	0,2	6,5	0,1	1,5	64,8	282,0	44,5	1,5
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	116,0	0,3	0,0	33,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			823,0	28,5	27,3	117,2	0,7	27,7	2,8	10,3	202,2	633,5	133,4	5,8
	День 12													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№332 №286	Тефтели	110	206,0	18,0	16,6	10,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			829,0	27,9	27,7	116,7	0,8	42,8	2,7	7,6	159,7	286,2	94,9	3,9
	День 13													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№256	Шницель из мяса или курицы	90	222,0	14,4	15,1	13,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1

№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	120,0	0,6	0,0	25,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			823,0	30,4	28,0	117,3	0,5	14,9	3,8	19,9	121,7	454,2	175,9	7,9
	День 14													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№389	Чахохбили из птицы	90	199,0	12,4	16,6	12,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	135,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			824,0	22,3	27,7	118,4	0,7	50,4	2,8	8,3	154,2	318,6	97,1	4,5
	День 15													
№129	Рассольник со сметаной	200	172,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№272	Котлета «Здоровье»	90	229,0	15,9	17,9	18,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			822,5	27,9	27,6	120,0	0,4	19,7	2,7	22,9	125,8	265,6	88,7	3,7
	День 16													
№237	Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2

№332	Тефтели рыбные	125	206,0	17,0	17,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			838,0	27,9	28,2	115,6	9,3	42,1	4,1	5,2	173,5	319,0	107,4	6,9
	День 17													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№403	Плов с птицей	250	415,0	20,3	19,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Напиток или КОМПОТ (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			819,5	25,6	26,4	128,8	0,3	36,6	2,7	6,2	111,1	397,9	166,1	4,4
	День 18													
№162	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№391	Жаркое «по-домашнему»	250	388,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			828,7	28,3	27,7	116,7	9,0	43,7	4,1	9,1	111,2	354,0	141,8	7,3

Заказчик

Исполнитель

Директор

И.А.Доброволянская

ИП

Н.А.Шнурко

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

_____ Шнурко Н.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №50 г. Томска

_____ И.А.Доброволянская

«__» _____ 2023 г.

«__» _____ 2023 г.

Цикличное меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 7 до 11 лет включительно, для одного обучающегося, (Меню для первой смены, Меню для второй смены).

(1-4 класс, 1 смена)

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1 день Завтрак														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционнo	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,6	20,3	81,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
Обед														
№295/1	Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			662,0	25,3	23,1	101,7	8,9	5,3	3,2	16,6	77,5	328,0	127,9	7,3
Всего			1249,9	44,9	43,4	182,7	12,1	33,1	67,4	26,1	327,5	581,3	223,3	13,2
2 день Завтрак														

№140	Макароны отварные с сыром	150/20	324,0	16,7	18,9	47,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4
Итого			586,9	19,4	19,5	83,8	3,0	13,0	4,6	18,7	188,3	171,3	60,0	7,3
	Обед													
№181	Котлета «Дружба»	90	276,0	17,5	18,2	29,2	0,1	3,2	0,0	1,9	36,7	121,8	24,3	1,2
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			659,0	24,5	24,2	104,8	0,4	23,0	2,7	2,1	146,7	275,3	88,0	3,5
Всего			1245,9	43,9	43,7	188,6	3,4	36,0	7,3	20,8	338,0	446,6	148,0	10,8
	3 день Завтрак													
№394	Картофель, тушенный с мясом или курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,7	20,2	19,8	82,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
	Обед													
№272	Котлета «Здоровье»	90	229,0	15,9	17,9	18,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			684,0	23,4	24,4	110,8	0,4	0,5	2,7	3,6	93,4	225,6	69,0	2,8
Всего			1269,7	43,6	44,2	193,6	3,4	29,4	7,2	8,4	177,8	519,9	186,6	10,0

	День 4 Завтрак													
№327	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	2,8	10,5	1,7	26,7	279,9	398,5	38,9	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,5	19,5	83,4	5,7	13,2	6,2	26,7	335,8	472,6	69,0	4,9
	Обед													
№273/1	Зрза «Школьная»	90	191,0	15,7	18,3	18,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			618,5	24,9	23,7	106,6	0,3	25,7	2,7	19,6	103,3	212,7	66,0	2,9
Всего			1206,4	44,4	43,2	190,0	6,0	38,9	8,9	46,3	439,1	685,3	135,0	7,8
	День 5 Завтрак													
№403	Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,8	19,9	83,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,1	140,0	6,3
	Обед													
№220	Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№133/3	Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	0,2	23,8	0,0	0,2	34,8	47,3	22,2	0,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			627,7	20,7	17,5	95,8	0,4	27,2	2,7	1,7	118,0	241,3	103,6	3,4

Всего			1213,6	40,5	37,4	179,0	3,4	35,1	7,2	6,5	180,4	582,4	243,6	9,7
	День 6 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№382	Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			589,5	22,9	22,1	85,4	0,5	25,4	62,2	9,9	401,8	399,1	102,5	3,6
	Обед													
№387	Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			650,0	23,0	21,8	104,3	0,5	26,6	8,8	15,9	163,8	470,6	142,4	9,9
Всего			1239,5	45,9	43,9	189,7	1,0	52,0	71,0	25,8	565,6	869,7	244,9	13,5
	День 7 Завтрак													
№332 №286	Тефтели	110	266,0	13,0	15,6	20,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			582,4	21,0	20,9	82,1	3,2	6,2	4,5	19,8	119,9	211,6	65,9	5,5
	Обед													
№90/ 1	Голубцы «ленивые»	100	206,0	18,0	16,6	10,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8

№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			661,0	24,8	23,1	102,6	0,5	4,0	2,7	3,8	119,2	233,4	70,4	2,7
Всего			1243,4	45,8	44,0	184,7	3,7	10,2	7,2	23,6	239,1	445,0	136,3	8,2
День 8 Завтрак														
№391	Жаркое «по-домашнему»	250	470,8	16,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			586,7	19,2	19,8	82,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
Обед														
№171	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	288,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			721,7	30,6	29,5	134,3	8,9	29,5	3,1	18,6	88,6	395,2	198,2	8,2
Всего			1308,4	49,8	49,3	217,1	11,9	58,4	7,6	23,4	173,0	689,5	315,8	15,4
День 9 Завтрак														
№534	Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,6	20,9	80,6	3,0	4,7	63,7	13,1	137,9	256,9	48,3	6,3
Обед														
№379	Поджарка из мяса или птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4

№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			682,5	22,0	21,6	106,1	0,5	26,6	8,8	21,2	179,7	372,3	66,2	7,4
Всего			1268,4	41,6	42,5	186,7	3,5	31,3	72,6	34,3	317,6	629,2	114,5	13,7
	День 10 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	289,0	16,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№410	Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7	0,0	11,3	0,0	0,0	11,4	7,6	6,2	1,6
Итого			587,9	19,2	21,6	85,9	0,4	15,2	61,6	11,8	203,7	238,0	74,2	4,6
	Обед													
№234	Биточек рыбный	90	229,0	12,7	14,3	25,4	0,2	6,5	0,1	1,5	64,8	282,0	44,5	1,5
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			612,0	19,7	20,3	101,0	0,5	26,3	2,8	1,7	177,8	435,5	108,2	3,8
Всего			1199,9	38,9	41,9	186,9	0,9	41,5	64,4	13,5	381,5	673,5	182,4	8,4
	День 11 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	328,0	18,2	18,8	47,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4

	Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	3,6	13,8	4,6	10,1	220,6	227,5	90,2	7,8
	Обед													
№256	Шницель из мяса или курицы	90	222,0	14,4	15,1	13,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			669,0	25,8	22,1	110,1	0,3	0,7	2,8	16,6	87,7	357,1	139,8	5,7
Всего			1259,0	46,7	41,5	193,8	3,9	14,5	7,4	26,7	308,3	584,6	230,0	13,5
	День 12 Завтрак													
№220	Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,1	19,3	87,0	3,1	5,6	4,5	3,6	100,2	241,8	98,8	6,5
	Обед													
№376/1	Фрикадельки	90	199,0	12,4	16,6	12,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№133/3	Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	0,2	23,8	0,0	0,2	34,8	47,3	22,2	0,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			584,7	20,3	21,2	90,8	0,4	35,4	2,8	2,6	126,7	258,3	75,7	2,9
Всего			1170,6	39,4	40,5	177,8	3,5	41,0	7,3	6,2	226,9	500,1	174,5	9,4
	День 13 Завтрак													
№403	Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

Итого			585,9	19,8	19,9	83,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,1	140,0	6,3
	Обед													
№272	Котлета «Здоровье»	90	229,0	15,9	17,9	18,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			562,5	25,1	23,3	107,1	0,3	0,5	2,7	19,6	98,9	210,8	66,2	2,9
Всего			1148,4	44,9	43,2	190,3	3,3	8,4	7,2	24,4	161,3	551,9	206,2	9,2
	День 14 Завтрак													
№327	Запеканка из творога с морковью, со сгущ. молок.	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	2,8	10,5	1,7	26,7	279,9	398,5	38,9	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,5	19,5	83,4	5,7	13,2	6,2	26,7	335,8	472,6	69,0	4,9
	Обед													
№332	Тефтели рыбные	125	206,0	17,0	17,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			575,0	23,5	24,1	94,9	9,1	27,9	3,1	1,9	139,5	221,9	71,3	4,7
Всего			1162,9	43,0	43,6	178,3	14,8	41,1	9,3	28,6	475,3	694,5	140,3	9,6
	День 15 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционн	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

Итого			587,9	19,6	20,3	81,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
	Обед													
№403	Плов с птицей	250	415,0	20,3	19,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			642,0	24,0	20,0	109,0	0,2	5,7	2,7	4,8	67,2	348,0	141,7	3,6
Всего			1229,9	43,6	40,3	190,0	3,4	33,5	66,9	14,3	317,2	601,3	237,1	9,5

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель
_____ Шнурко Н.А.

«___» _____ 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУСОШ №50 г. Томска
_____ И.А. Доброволянская

«___» _____ 2023 г.

**Цикличное меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 7 до 11 лет включительно, для одного обучающегося, (Меню для первой смены, Меню для второй смены).
(1-4 кл. II смена)**

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			829,0	29,8	29,0	117,5	9,1	19,5	4,2	19,9	111,5	425,1	164,0	9,5

	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	40,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1116,0	34,1	33,2	165,8	9,2	59,9	9,4	22,9	262,7	590,7	208,6	11,1
	2 день Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№181	Котлета «Дружба»	90	276,0	17,5	18,2	29,2	0,1	3,2	0,0	1,9	36,7	121,8	24,3	1,2
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			827,0	26,9	28,8	118,9	0,7	61,8	2,7	5,9	190,2	328,1	112,5	4,7
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	40,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1114,0	31,2	33,0	167,2	0,8	102,2	7,9	8,9	341,4	493,7	157,1	6,3
	3 день Обед													
№237	Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№272	Котлета «Здоровье»	90	229,0	15,9	17,9	18,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9

№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			947,0	23,4	28,0	131,5	0,6	14,7	3,7	6,9	127,4	225,6	105,1	3,3
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	40,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1234,0	35,4	32,2	179,8	0,7	55,1	8,9	9,9	278,6	375,3	149,7	4,9
	День 4 Обед													
№129	Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№273/1	Зрза «Школьная»	90	191,0	15,7	18,3	18,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			830,5	28,0	28,0	120,7	0,4	44,9	2,7	22,9	130,2	267,5	88,5	3,7
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	40,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1117,5	32,3	32,2	169,0	0,5	85,3	7,9	25,9	281,4	433,1	133,1	5,3
	День 5 Обед													
№136	Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№220	Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№133/3	Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	0,2	23,8	0,0	0,2	34,8	47,3	22,2	0,1
№646	Напиток или КОМПОТ (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			855,7	29,7	24,5	112,8	0,6	28,6	2,7	10,3	142,4	439,3	128,8	5,4
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,5	4,5	58,1	0,1	10,6	5,2	3,0	168,3	166,0	54,3	1,6
Всего			1142,7	34,2	29,0	170,9	0,7	39,2	7,9	13,9	310,7	605,3	183,1	7,0
	День 6 Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№387	Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или КОМПОТ (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			817,0	27,5	27,7	116,1	0,7	40,8	9,8	19,2	197,8	567,7	178,5	12,1

	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	40,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1104,0	31,8	31,9	164,4	0,8	81,2	15,0	22,2	349,0	733,3	223,1	13,7
	День 7 Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№90/1	Голубцы «ленивые»	100	206,0	18,0	16,6	10,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			829,0	27,2	27,7	116,7	0,8	42,8	2,7	7,6	159,7	286,2	94,9	3,9
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	40,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1116,0	31,5	31,9	165,0	0,9	83,2	7,9	10,6	310,9	451,8	139,5	5,5

День 8 Обед														
№162	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№171	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	288,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			948,7	36,0	34,3	159,8	9,1	43,7	4,1	21,9	122,6	492,3	234,3	10,4
Полдник														
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	40,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1235,7	40,3	38,5	208,1	9,2	84,1	9,3	24,9	273,8	657,9	278,9	12,0
День 9 Обед														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№379	Поджарка из мяса или птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			860,0	23,9	28,0	125,9	0,6	57,5	8,8	22,6	223,6	422,2	90,6	8,2
Полдник														

№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	40,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1147,0	28,2	32,2	174,2	0,7	97,9	14,0	25,6	374,8	587,8	135,2	9,8
	День 10 Обед													
№136	Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№234	Биточек рыбный	90	229,0	12,7	14,3	25,4	0,2	6,5	0,1	1,5	64,8	282,0	44,5	1,5
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			840,0	28,7	27,3	118,0	0,7	27,7	2,8	10,3	202,2	633,5	133,4	5,8
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	40,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1127,0	33,0	31,5	166,3	0,8	38,1	8,0	13,3	353,4	799,1	178,0	7,4
	День 11 Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№256	Шницель из мяса или курицы	90	222,0	14,4	15,1	13,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1

№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			836,0	30,3	28,0	125,9	0,5	14,9	3,8	19,9	121,7	357,1	175,9	7,9
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	40,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1123,0	34,6	32,2	174,2	0,6	55,3	9,0	22,9	272,9	522,7	220,5	9,5
	День 12 Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№376/1	Фрикадельки	90	199,0	12,4	16,6	12,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№133/3	Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	0,2	23,8	0,0	0,2	34,8	47,3	22,2	0,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			752,7	22,6	25,8	104,9	0,7	74,2	2,8	6,4	167,2	311,1	100,2	4,1
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	40,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1039,7	26,9	30,0	153,2	0,8	114,6	8,0	9,4	318,4	476,7	144,8	5,7
День 13 Обед														
№129	Рассольник со сметаной	200	172,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№272	Котлета «Здоровье»	90	229,0	15,9	17,9	18,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			734,5	28,2	27,6	121,2	0,4	19,7	2,7	22,9	125,8	265,6	88,7	3,7
Полдник														
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	40,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1021,5	32,5	31,8	169,5	0,5	60,1	7,9	25,9	277,0	431,2	133,3	5,3
День 14 Обед														
№237	Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№332	Тефтели рыбные	125	206,0	17,0	17,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			838,0	27,9	28,7	115,6	9,3	42,1	4,1	5,2	173,5	319,0	107,4	6,9
Полдник														

№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	40,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1125,0	32,2	32,9	163,9	9,4	82,5	9,3	8,2	324,7	484,6	152,0	8,5
День 15 Обед														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№403	Плов с птицей	250	415,0	20,3	19,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			819,5	25,9	26,4	128,8	0,3	36,6	2,7	6,2	111,1	397,9	166,1	4,4
Полдник														
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	48,3	0,1	40,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1106,5	30,2	30,6	177,1	0,4	77,0	7,9	9,2	262,3	563,5	210,7	6,0

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Индивидуальный предприниматель

Директор МАОУСОШ№50г.Томска

_____ Шнурко Н.А.

_____ И.А.Доброволянская

«___» _____ 2023 г.

«___» _____ 2023 г.

**Циклическое меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 12 лет и старше, для одного обучающегося, (Меню для первой смены, меню для второй смены).
(возрастная категория старше 12 лет, 1 смена)**

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			687,9	19,6	20,3	81,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
	Обед													
№295/1	Котлета куриная	100	286,0	18,7	20,1	23,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			763,3	31,1	28,1	116,7	8,9	5,3	3,2	16,6	77,5	328,0	127,9	7,3
Всего			1450,9	50,7	48,4	197,7	12,1	33,1	67,4	26,1	327,5	581,3	223,3	13,2
	2 день Завтрак													
№140	Макаронны отварные с сыром	150/20	324,0	16,7	18,9	47,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8

№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционнно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№382	Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			689,5	22,9	22,1	85,4	0,5	25,4	62,2	9,9	401,8	399,1	102,5	3,6
	Обед													
№332	Тефтели рыбные	125	206,0	17,0	17,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			614,0	24,3	25,7	100,1	9,1	27,9	3,1	1,9	139,5	221,9	71,3	4,7
Всего			1303,5	47,2	47,8	185,5	9,6	53,3	65,3	11,8	541,3	621,0	173,8	8,3
	День 7 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционнно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№382	Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			689,5	22,9	22,1	85,4	0,5	25,4	62,2	9,9	401,8	399,1	102,5	3,6
	Обед													
№387	Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

Итого			694,0	24,5	21,8	104,3	0,5	26,6	8,8	15,9	163,8	470,6	142,4	9,9
Всего			1383,5	47,4	43,9	189,7	1,0	52,0	71,0	25,8	437,3	869,7	244,9	13,5
	День 8													
№332 №286	Тефтели	110	266,0	13,0	15,6	20,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			622,5	21,4	21,9	89,0	4,1	6,2	4,5	19,8	119,9	211,6	65,9	5,5
	Обед													
№390	Голубцы «ленивые»	100	246,0	12,8	13,9	4,5	0,1	11,0	0,1	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано- пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			746,6	8,5	6,9	96,4	0,4	11,5	2,8	4,5	112,8	229,3	68,0	2,5
Всего			1369,1	29,5	28,8	185,4	4,5	17,7	7,3	24,3	232,7	440,9	133,9	8,0
	День 9 Завтрак													
№391	Жаркое «по-домашнему»	250	470,8	16,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			686,7	19,2	19,8	82,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
	Обед													
№171	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	288,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано- пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

Итого			765,7	32,1	30,5	134,3	8,9	29,5	3,1	18,6	88,6	395,2	198,2	8,2
Всего			1452,4	51,3	50,3	217,1	11,9	58,4	7,6	23,4	173,0	689,5	315,8	15,4
	День 10 Завтрак													
№534	Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			685,9	19,6	20,9	80,6	3,0	4,7	63,7	13,1	137,9	256,9	48,3	6,3
	Обед													
№379	Поджарка из мяса или птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			722,6	26,2	22,6	113,0	1,4	26,6	8,8	21,2	179,7	372,3	66,2	7,4
Всего			1408,5	45,8	43,5	193,6	4,4	31,3	72,5	85,6	317,6	629,2	114,5	13,7
	День 11 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	289,0	16,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№410	Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7	0,0	11,3	0,0	0,0	11,4	7,6	6,2	1,6
Итого			687,9	19,2	21,6	85,9	0,4	15,2	61,6	11,8	203,7	238,0	74,2	4,6
	Обед													
№234	Биточек рыбный	100	286,0	15,8	17,8	31,7	0,2	6,5	0,1	1,5	64,8	282,0	44,5	1,5
№312	Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9

№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			708,0	23,6	25,9	112,5	0,5	26,3	2,8	1,7	177,8	435,5	108,2	3,8
Всего			1395,9	42,8	47,5	198,4	0,9	41,5	64,4	13,5	38105	673,5	182,4	8,4
День 12 Завтрак														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционнo	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№382	Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			689,5	22,9	22,1	85,4	0,5	25,4	62,2	9,9	401,8	399,1	102,5	3,6
Обед														
№332 №286	Тефтели	110	266,0	13,0	15,6	20,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			766,6	21,5	22,5	112,6	0,5	4,0	2,7	3,8	119,2	233,4	70,4	2,7
Всего			783,5	44,4	44,6	198,0	1,0	29,4	64,9	13,7	521,0	632,5	172,9	6,3
День 13 Завтрак														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	328,0	18,2	18,8	47,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3

№403	Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			685,9	19,8	19,9	83,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,1	140,0	6,3
	Обед													
№272	Котлета «Здоровье»	100	286,0	19,8	22,3	23,5	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			753,6	29,4	28,7	118,6	1,2	0,5	2,7	19,6	98,9	210,8	66,2	2,9
Всего			1439,2	23,0	48,6	201,8	4,2	8,4	7,2	24,4	161,3	551,9	206,2	9,2
	День 16 Завтрак													
№327	Запеканка из творога с морковью, со сгущ. молок.	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	2,8	10,5	1,7	26,7	279,9	398,5	38,9	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			687,9	19,5	19,5	83,4	5,7	13,2	6,2	26,7	335,8	472,6	69,0	4,9
	Обед													
№332	Тефтели рыбные	125	206,0	17,0	17,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			614,0	24,3	25,7	100,1	9,1	27,9	3,1	1,9	139,5	221,9	71,3	4,7
Всего			1301,9	43,8	45,2	183,5	14,8	41,1	9,3	28,6	475,3	694,5	140,3	9,6
	День 17 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционн	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0

№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			687,9	19,6	20,3	81,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
	Обед													
№403	Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Напиток или КОМПОТ (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			697,0	21,0	20,0	110,0	0,2	5,7	2,7	4,8	67,2	348,0	141,7	3,6
Всего			1384,9	40,6	40,3	191,0	3,4	33,5	66,9	14,3	317,2	601,3	237,1	9,5
	День 18 Завтрак													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№382	Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	0,1	0,2	0,0	0,4	172,2	178,4	24,8	1,0
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
			689.2	22.9	22.1	85.4	0.5	25.4	62.2	9.9	401.8	399.1	102.5	3.6
	Обед													
№391	Жаркое «по-домашнему»	250	470,8	16,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	2,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			683,8	19,9	19,9	106,2	8,8	31,3	3,1	4,8	79,0	272,2	107,4	5,1
Всего			1373,0	42,8	42,0	191,6	9,3	56,7	65,3	14,7	437,3	671,3	209,9	8,7

3,1

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Индивидуальный предприниматель

Директор МАОУСОШ№50г.Томска

_____ Шнурко Н.А.

_____ И.А.Доброволянская

«___» _____ 2023 г.

«___» _____ 2023 г.

**Циклическое меню по обеспечению бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, получающим общее образование в возрасте от 12 лет и старше, для одного обучающегося, (Меню для первой смены, меню для второй смены).
(возрастная категория старше 12 лет, 2 смена)**

№ Рец.	Рацион	Выход д гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 день Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета куриная	100	286,0	18,7	20,1	23,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			971,0	36,7	35,4	136,7	8,9	5,3	3,2	16,6	77,5	328,0	127,9	7,3
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1258,0	41,0	39,6	175,6	9,0	5,7	8,4	19,6	228,2	493,6	172,5	8,9

№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			434,0	4,5	4,5	58,1	0,1	10,6	5,2	3,6	168,3	166,0	54,3	4,0
Всего			1548,6	38,3	39,4	199,3	0,7	25,3	8,9	10,5	295,7	488,7	159,4	9,0
	День 4 Обед													
№129	Рассольник со сметаной	250	265,0	3,8	5,3	17,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№273/1	Зраза «Школьная»	100	192,0	23,7	23,3	10,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			924,6	37,1	35,0	122,6	1,2	25,7	2,7	19,6	103,3	212,7	66,0	2,9
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1211,6	41,4	39,2	161,5	1,3	26,1	7,9	22,6	254,5	378,3	110,6	4,5
	День 5 Обед													
№136	Суп ячневый	250	285,0	11,0	9,0	23,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№220	Чахохбили из птицы	100	247,0	15,5	17,0	5,5	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№133/3	Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	0,2	23,8	0,0	0,2	34,8	47,3	22,2	0,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			956,7	35,4	31,6	112,9	0,4	35,4	2,8	2,6	126,7	258,3	75,7	2,9
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1243,7	39,7	35,8	151,8	0,5	35,8	8,0	5,6	277,9	424,0	120,3	4,5
	День 6 Обед													
№237	Суп с клецками	250	328,0	5,5	5,7	25,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№332	Тефтели рыбные	125	206,0	17,0	17,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			942,0	29,8	31,4	125,9	9,3	42,1	4,1	5,2	173,5	319,0	107,4	6,9
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1229,0	34,1	35,6	164,8	9,4	42,5	9,3	8,2	324,7	484,6	152,0	8,5
	День 7 Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№387	Печень «по-строгановски»	100	203,0	11,6	14,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1

№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			902,0	30,1	29,1	124,0	0,7	40,8	9,8	19,2	197,8	567,7	178,5	12,1
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1189,0	34,4	33,3	162,9	0,8	41,2	15,0	22,2	349,0	733,3	223,1	13,7
	День 8 Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№390	Голубцы «ленивые»	100	246,0	12,8	13,9	4,5	0,1	11,0	0,1	2,4	30,3	93,4	17,1	0,6
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			956,6	11,5	12,6	114,4	0,7	50,3	2,8	8,3	153,3	282,1	92,5	3,7
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0

№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1230,1	32,4	33,2	171,7	1,6	57,9	14,0	25,6	374,8	587,8	135,2	9,8
	День 11 Обед													
№136	Суп ячневый	250	285,0	11,0	9,0	23,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№234	Биточек рыбный	100	286,0	15,8	17,8	31,7	0,2	6,5	0,1	1,5	64,8	282,0	44,5	1,5
№312	Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			993,0	34,6	34,9	135,5	0,7	27,7	2,8	10,3	202,2	633,5	133,4	5,8
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1280,0	38,9	39,1	174,4	0,8	28,1	8,0	13,3	353,4	799,1	178,0	7,4
	День 12 Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№332 №286	Тефтели	110	266,0	13,0	15,6	20,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	180	273,6	4,8	6,5	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5

№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			976,6	24,5	28,2	130,2	0,8	42,8	2,7	7,6	159,7	286,2	94,9	3,9
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1263,6	28,8	32,4	169,1	0,9	43,2	7,9	10,6	310,9	551,8	99,5	5,5
	День 13 Обед													
№239	Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№256	Шницель из мяса или курицы	100	270,0	18,0	18,1	17,0	0,2	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			969,0	36,5	33,4	133,1	0,6	14,9	3,8	19,9	121,7	454,2	175,9	7,9
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6

Всего			1256,0	40,8	37,6	172,0	0,7	15,3	9,0	22,9	272,9	619,8	220,5	9,5
	День 14 Обед													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№376/1	Фрикадельки	100	248,0	15,5	20,7	15,5	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№133/3	Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	0,2	23,8	0,0	0,2	34,8	47,3	22,2	0,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			882,7	27,4	32,0	117,5	0,7	74,2	2,8	6,4	167,2	311,1	100,2	4,1
	Полдник													
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1169,7	31,7	36,2	156,4	0,7	74,6	8,0	9,4	318,4	476,7	144,8	5,7
	День 15 Обед													
№129	Рассольник со сметаной	250	265,0	3,8	5,3	17,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№272	Котлета «Здоровье»	100	286,0	19,8	22,3	23,5	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	1,0	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			1018,6	33,2	34,0	135,7	1,3	19,7	2,7	22,9	125,8	265,6	88,7	3,7
	Полдник													

№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1204,5	27,2	30,6	158,7	0,4	37,0	7,9	9,2	262,3	563,5	220,7	6,0
День 18 Обед														
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	285,0	6,5	6,5	32,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№391	Жаркое «по-домашнему»	250	470,8	16,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	2,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			968,8	26,4	26,4	138,7	9,0	45,5	4,1	8,1	113,0	369,3	143,5	7,3
Полдник														
№342 №349 №376	Фруктовый или ягодный нектар или напиток, компот из свежих или сухих ягод (фруктов), или чай с сахаром	200	116,0	0,3	0,0	19,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№311	Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	0,1	0,0	5,0	3,0	126,0	126,0	25,2	1,0
Итого			287,0	4,3	4,2	38,9	0,1	0,4	5,2	3,0	151,2	165,6	44,6	1,6
Всего			1255,8	30,7	30,6	177,6	9,1	45,9	9,3	11,1	264,2	534,9	188,2	8,9

Заказчик:

Директор

_____ / И.А.Доброволянская/

м.п.

Исполнитель:

ИП _____ / Н.А.Шнурко/

м.п.

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Индивидуальный предприниматель

Директор МАОУСОШ№50г.Томска

_____ **Шнурко Н.А.**

_____ **И.А.Доброволянская**

«__» _____ **2023 г.**

«__» _____ **2023 г.**

**Цикличное меню на обеспечение бесплатным горячим питанием обучающихся
, получающих начальное общее образование, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
для I смены, равноценно для одного обучающего в день**

№ Рец.	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1 день														
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционнo	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,6	20,3	81,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9
2 день														
№140	Макароны отварные с сыром	150/20	324,0	16,7	18,9	47,5	0,1	0,1	0,1	18,1	115,3	96,8	20,2	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8

№332 №286	Тефтели	110	266,0	13,0	15,6	20,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			582,4	21,0	20,9	82,1	3,2	6,2	4,5	19,8	119,9	211,6	65,9	5,5
	День 8													
№391	Жаркое «по-домашнему»	250	470,8	16,7	19,5	56,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			586,7	19,2	19,8	82,8	3,0	28,9	4,5	4,8	84,4	294,3	117,6	7,2
	День 9													
№534	Омлет натуральный	105	395,0	17,0	12,4	54,0	0,1	2,0	0,2	13,1	80,8	180,9	18,2	2,2
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,6	20,9	80,6	3,0	4,7	63,7	13,1	137,9	256,9	48,3	6,3
	День 10													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	289,0	16,2	12,8	42,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№740	Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	0,0	2,9	0,0	2,3	8,0	9,7	5,2	0,9
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№410	Яблоко запеченное	100	107,0	0,3	0,3	16,7	0,0	11,3	0,0	0,0	11,4	7,6	6,2	1,6
Итого			587,9	19,2	21,6	85,9	0,4	15,2	61,6	11,8	203,7	238,0	74,2	4,6
	День 11													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	328,0	18,2	18,8	47,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
№760	Фрукт	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	0,0	10,2	0,0	0,6	17,1	0,4	9,7	2,4

	Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	3,6	13,8	4,6	10,1	220,6	227,5	90,2	7,8
	День 12													
№220	Чахохбили из птицы	90	242,0	12,8	12,9	17,4	0,1	2,9	0,0	1,5	22,5	112,9	49,6	1,9
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,1	19,3	87,0	3,1	5,6	4,5	3,6	100,2	241,8	98,8	6,5
	День 13													
№403	Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			585,9	19,8	19,9	83,2	3,0	7,9	4,5	4,8	62,4	341,1	140,0	6,3
	День 14													
№327	Запеканка из творога с морковью, со сгущ. молок.	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	2,8	10,5	1,7	26,7	279,9	398,5	38,9	0,8
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,5	19,5	83,4	5,7	13,2	6,2	26,7	335,8	472,6	69,0	4,9
	День 15													
№182	Каша молочная с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	0,3	0,9	0,1	9,5	147,6	153,0	50,4	1,3
№3	Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	0,0	24,2	0,6	0,0	45,3	24,3	14,9	0,5
№5	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	0,0	0,0	59,0	0,0	1,2	1,9	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2,8	2,6	2,0	0,0	20,4	32,6	17,7	3,3
№2	Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			587,9	19,6	20,3	81,0	3,2	27,8	64,2	9,5	250,0	253,3	95,4	5,9

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Индивидуальный предприниматель

Директор МАОУСОШ№50г.Томска

_____ Шнурко Н.А.

_____ И.А.Доброволянская

«___» _____ 2023 г.

«___» _____ 2023 г.

Циклическое меню на обеспечение бесплатным горячим питанием обучающихся, получающих начальное общее образование, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, для 2 смены, равноценно для одного обучающегося в день

№ Рец.	Рацион	Выход д гр, мл, шт	Энерг. ценность ккал	Пищевые вещества (гр)			Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Белки гр	Жиры гр	Углев гр	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1 день														
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№295/1	Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			829,0	29,8	29,0	117,5	9,1	19,5	4,2	19,9	111,5	425,1	164,0	9,5
2 день														
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№181	Котлета «Дружба»	90	276,0	17,5	18,2	29,2	0,1	3,2	0,0	1,9	36,7	121,8	24,3	1,2
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9

№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			827,0	26,9	28,8	118,9	0,7	61,8	2,7	5,9	190,2	358,1	112,5	4,7
	3 день													
№237	Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№394	Картофель, тушеный с мясом или птицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	0,1	26,2	0,0	4,8	28,5	220,2	87,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			822,8	28,9	24,5	121,7	0,4	40,9	3,7	8,1	123,2	398,4	155,4	6,7
	День 4													
№129	Рассольник со сметаной	200	212,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№273/1	Зрза «Школьная»	90	191,0	15,7	18,3	18,4	0,1	25,2	0,0	1,5	15,3	91,6	17,9	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			824,5	27,7	28,0	119,5	0,4	44,9	2,7	22,9	130,2	267,5	88,5	3,7
	День 5													
№136	Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№403	Плов с птицей	250	415,0	15,3	19,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	96,0	0,1	0,0	25,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			833,0	27,6	27,0	117,2	0,4	7,1	2,7	13,4	91,6	546,0	166,9	5,6
	День 6													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	11,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№387	Печень «по-строгановски»	90	203,0	11,6	14,8	7,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	140,0	0,6	0,0	35,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			824,0	27,6	27,7	117,5	0,7	40,6	9,8	19,2	197,8	567,7	178,5	12,1
	День 7													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№332 №286	Тефтели	110	206,0	18,0	16,6	10,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			829,0	27,9	27,7	116,7	0,8	42,8	2,7	7,6	159,7	286,2	94,9	3,9
	День 8													
№162	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№391	Жаркое «по-домашнему»	250	388,7	19,7	22,5	41,3	0,1	24,4	0,0	5,8	26,7	204,9	85,8	2,1
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			828,7	28,3	27,7	116,7	9,0	43,7	4,1	9,1	111,2	354,0	141,8	7,3
	День 9													
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№379	Поджарка из мяса или птицы	100	255,0	16,6	16,2	17,9	0,3	26,1	6,1	3,1	91,7	251,2	18,1	5,4
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	97,0	0,0	0,0	24,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			824,0	27,2	28,0	166,7	0,6	57,5	8,8	22,6	223,6	422,2	90,6	8,2
	День 10													
№136	Суп ячневый	200	228,0	9,0	7,0	17,0	0,2	1,4	0,0	8,6	24,4	198,0	25,2	2,0
№234	Биточек рыбный	90	229,0	12,7	14,3	25,4	0,2	6,5	0,1	1,5	64,8	282,0	44,5	1,5
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	116,0	0,3	0,0	33,2	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			823,0	28,5	27,3	117,2	0,7	27,7	2,8	10,3	202,2	633,5	133,4	5,8
	День 11													
№239	Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№256	Шницель из мяса или курицы	90	222,0	14,4	15,1	13,7	0,1	0,2	0,1	3,8	15,6	137,7	15,5	1,2
№302	Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	0,1	0,0	0,0	12,8	11,4	138,3	92,5	3,1
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	120,0	0,6	0,0	25,4	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			823,0	30,4	28,0	117,3	0,5	14,9	3,8	19,9	121,7	454,2	175,9	7,9
	День 12													
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	0,3	38,8	0,0	3,8	40,5	52,8	24,5	1,2
№389	Чахохбили из птицы	90	199,0	12,4	16,6	12,4	0,1	11,1	0,1	2,4	31,2	129,9	21,7	1,4
№304	Рис отварной рассыпчатый или припущенный (с овощами или томатом)	150	228,0	3,8	6,1	38,6	0,2	0,0	0,0	2,1	21,8	54,8	19,1	0,5
№646	Напиток или КОМПОТ (ягодный или фруктовый)	200	135,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			824,0	22,3	27,7	118,4	0,7	50,4	2,8	8,3	154,2	318,6	97,1	4,5
	День 13													
№129	Рассольник со сметаной	200	172,0	3,1	4,3	14,1	0,1	19,2	0,0	3,3	26,9	54,8	22,5	0,8
№272	Котлета «Здоровье»	90	229,0	15,9	17,9	18,9	0,1	0,0	0,0	1,5	10,9	89,7	18,1	0,9
№309	Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	0,1	0,0	0,0	18,1	27,3	40,0	16,3	0,6
№646	Напиток или КОМПОТ (ягодный или фруктовый)	200	127,0	0,2	0,0	32,8	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			822,5	27,9	27,6	120,0	0,4	19,7	2,7	22,9	125,8	265,6	88,7	3,7
	День 14													
№237	Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	0,2	14,2	1,0	3,3	34,0	97,1	36,1	2,2
№332	Тефтели рыбные	125	206,0	17,0	17,6	22,7	0,2	3,5	0,0	1,7	36,7	97,5	19,5	0,8
№312	Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	0,2	19,3	0,0	0,2	52,3	72,4	31,9	0,9
№591	Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	8,6	5,0	0,6	0,0	15,0	10,5	7,5	2,2

№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			838,0	27,9	28,2	115,6	9,3	42,1	4,1	5,2	173,5	319,0	107,4	6,9
День 15														
№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	0,1	30,9	0,0	1,4	43,9	49,9	24,4	0,8
№403	Плов с птицей	250	415,0	20,3	19,6	55,7	0,1	5,2	0,0	4,8	6,5	266,9	109,9	2,2
№646	Напиток или компот (ягодный или фруктовый)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	0,0	0,4	0,2	0,0	25,2	39,6	19,4	0,6
№2	Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	40	94,0	3,2	0,4	19,3	0,1	0,1	2,5	0,0	35,5	41,5	12,4	0,8
Итого			819,5	25,6	26,4	128,8	0,3	36,6	2,7	6,2	111,1	397,9	166,1	4,4

Заказчик

Исполнитель

Директор

_____ / И.А.Доброволянская /

м.п.

_____ ИП _____ / Н.А.Шнурко /

м.п.

ЛИСТ ПОДПИСАНИЯ

Сторона 1 (Заказчик): **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50 Г. ТОМСКА**

Сторона 2 (Поставщик): **ШНУРКО НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА**

От стороны 1 документ подписал:	От стороны 2 документ подписал:
<p><i>ФИО</i> Доброволянская Ирина Алексеевна <i>Организация</i> МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50 Г. ТОМСКА <i>Должность</i> Директор <i>Дата и время подписания</i> 18.12.2023 06:05:23 [GMT +3]</p> <p><i>Информация об электронной подписи</i> Тип сертификата: квалифицированный Сертификат выдан: Казначейство России Серийный номер и дата выдачи сертификата: 00da06a0a10ea465818472f325059fb5f3 от 19-10-2022 04:00:00 UTC, Сертификат действителен до: 12-01-2024 04:00:00 UTC</p>	<p><i>ФИО</i> Шнурко Наталья Александровна <i>Организация</i> Шнурко Наталья Александровна <i>Должность</i> Шнурко Наталья Александровна <i>Дата и время подписания</i> 06.12.2023 14:21:33 [GMT +3]</p> <p><i>Информация об электронной подписи</i> Тип сертификата: квалифицированный Сертификат выдан: Федеральная налоговая служба Серийный номер и дата выдачи сертификата: 01b7e27b00daafc39d416aa518d61445bf от 04-04-2023 07:21:03 UTC, Сертификат действителен до: 04-07-2024 07:31:03 UTC</p>



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
В СИСТЕМЕ ЭТП АО «ТЭК-Торг»
<https://zakupki.tektorg.ru>

Закупка № 32312999833

Номер договора: Не указан

Дата подписания: 18.12.2023 06:05:23 [GMT +3]

Дата формирования печатной формы (копии электронного документа): 18.12.2023